

Ficha_de_trabajo_2017_semana45_A

Olvidos cotidianos

Olvidar un nombre, apagar la luz o extraviar las gafas son situaciones
muy comunes que no tienen por qué atribuirse sin más a la aparición de
una patología neurológica.

El problema puede surgir si los olvidos citados u otros de similar
naturaleza se repiten con relativa frecuencia. No obstante, aún cuando
esto sucediera, conviene comprobar antes si los olvidos obedecen a
alguna razón concreta.

La proximidad de eventos señalados, la aparición de problemas de salud
o una cierta inquietud ante contrariedades propias o de allegados
pueden repercutir negativamente en el adecuado funcionamiento de la
memoria.

En caso contrario y, sobre todo, si los olvidos afectan al normal
desarrollo de las actividades diarias, deberemos consultar con expertos.
Una adecuada exploración permitirá valorar la memoria y, sobre todo,
determinar el mejor modo de mejorarla.

**Tras repasar atentamente la lectura, escriba a la derecha cuántas veces aparece
la letra n (ene) en cada línea y súmelas después.**

Ficha_de_trabajo_2017_semana45_B

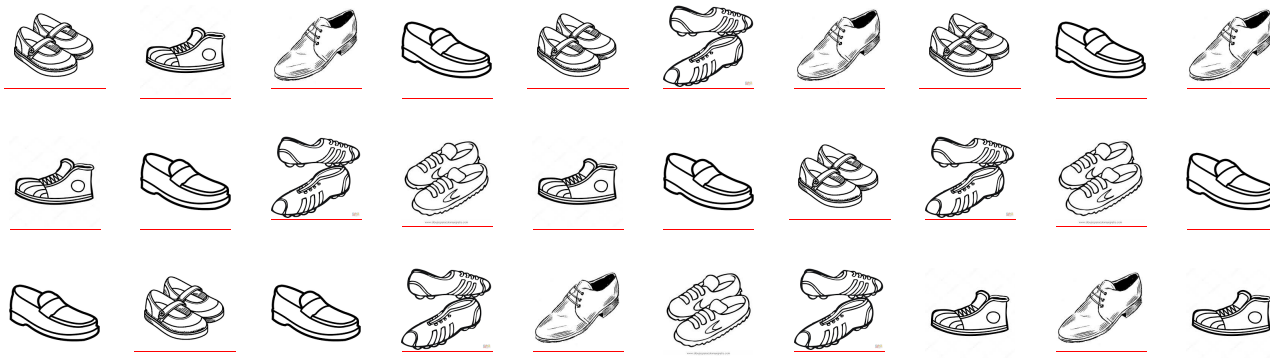
Señale los grupos de tres números consecutivos que sumen 19. ¿Cuántos son? _____

1 5 9 3 7 1 5 9 3 0 1 5 7 3 8 1 6 7 7 5 1 5
 2 6 0 4 8 8 6 5 4 8 2 6 0 7 6 6 6 0 4 8 2 6
 4 7 8 5 1 5 7 6 2 8 9 7 1 5 9 2 7 3 5 9 1 7
 4 8 2 6 8 3 8 2 6 3 4 4 6 9 0 4 8 2 6 9 4 8

Utilizando todas las sílabas del cuadro, sin repetir ninguna, escriba a la derecha 10 palabras relacionadas con una cocina.

NO	A	CHI	FRI	CE	SAR	_____	_____
A	FUE	CEI	ES	CU	JO	_____	_____
RO	TRO	DE	GO	RI	GO	_____	_____
TÉN	RÍ	GUA	FI	TE	LLAS	_____	_____
GA	HOR	CO	FRE	PA	LLO	_____	_____

Señale cuál de estos dibujos se repite más y cuántas veces lo hace. ____



Ficha_de_trabajo_2017_semana45_C

Esta sucesión de números está incompleta. Indique en el cuadro vacío el número que falta.

835	853	867	860	849
857	869	845	884	844
846	875	863	866	854
880	850	836	859	872
841	879	855	870	838
861	852	858	847	868
843	883	848	877	842
864	839	871	862	856
882	837	881	851	865
874	878	873	876	<input type="text"/>

Subraye en cada columna las palabras que se repiten 3 veces.

Raso	Caso	Lazo
Peto	Peso	Mero
Mito	Piso	Rizo
Coso	Mozo	Poros
Ruso	Puso	Ruta
Vaso	Peso	Rato
Peto	Mozo	Seta
Raso	Peso	Rito
Rezo	Reto	Sota
Pito	Paso	Ruta
Rozo	Poso	Mero
Peto	Pulo	Sumo
Ruso	Peso	Rizo
Mito	Mozo	Lazo
Puso	Piso	Ruta

¿Cuál es el precio de todos estos juguetes juntos? _____



1 €



2 €



1 €



3 €



4 €



2 €



3 €



3 €



2 €

Ficha_de_trabajo_2017_semana45_D

Señale cuántas veces que aparece cada grupo de letras.

ZYVX <u> </u>	TRSQ <u> </u>	PNML <u> </u>	KJIH <u> </u>
------------------	------------------	------------------	------------------

Q	W	E	R	K	J	I	H	R	T	Y	T	R	S	Q	U	I	P	N	M	L
Z	Y	V	X	O	P	Ñ	L	K	P	N	M	L	J	H	G	F	D	S	A	Z
X	P	N	M	L	C	V	B	N	M	Q	K	J	I	H	W	E	Z	Y	V	X
R	T	Y	U	I	O	Z	Y	V	X	P	Ñ	L	K	J	N	M	B	G	V	F
F	D	S	K	J	I	H	A	Z	X	T	R	S	Q	C	D	V	K	J	I	H
T	R	S	Q	B	N	H	Y	U	J	N	M	J	U	K	M	O	L	P	F	R
Q	A	Z	X	S	W	D	X	K	J	I	H	C	F	T	Y	T	R	S	Q	P
L	T	R	S	Q	K	J	H	G	F	V	C	Z	Y	V	X	D	E	W	S	X
X	F	Y	H	J	I	K	Z	Y	V	X	A	C	V	E	P	N	M	L	A	M
Z	Y	V	X	L	N	J	T	R	S	Q	B	H	Z	Y	V	X	U	Y	T	R

Indique cuántos números del cuadro son diferentes a los escritos debajo.

412, 427, 435, 444, 456, 468, 471.

412	410	480	411	427	413	430	424	443	468
414	444	454	451	455	421	433	435	431	484
441	425	453	420	423	471	483	474	475	460
440	434	456	465	464	463	461	470	481	412

FICHA DE ACTIVIDADES

ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA PERSONAS MAYORES

www.ejerciciosdememoria.org

