

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana46\_As

## *Cambios en el sueño*

El ciclo del sueño transcurre habitualmente por distintas etapas a lo largo de la noche; fases de sueño profundo se alternan con otras de sueño ligero. Con la edad, estos patrones tienden a cambiar: disminuyen los periodos de sueño profundo, mientras que aumentan los de sueño ligero. 1  
1  
1  
2  
0

Los cambios son consecuencia de las modificaciones producidas por el envejecimiento a nivel cerebral. El resultado suele ser que, aunque el número de horas dormidas sea similar o disminuya solo ligeramente, algunas personas mayores consideren que su sueño es menos reparador que antes. 0  
0  
0  
1  
0

Ante esta circunstancia, antes de recurrir a ningún tipo de tratamiento farmacológico, es conveniente adoptar ciertas medidas que favorecen el descanso nocturno. No tomar bebidas estimulantes, como café o te; evitar cenas copiosas; renunciar a siestas diurnas y mantener horarios regulares al levantarse o acostarse son pautas de comportamiento que contribuyen a mejorar la calidad del sueño. 0  
0  
0  
0  
1

Tras repasar atentamente la lectura, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra ñ (eñe) en cada línea y súmelas después. 7

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana46\_Bs

Escriba sobre los espacios vacíos una sílaba de 3 letras,  
para formar palabras que tengan significado.

A **bri** go    A **cep** tar    Al **can** zar    A **sun** to    Do **min** go    Du **ran** te  
Es **cri** tor    Em **pre** sa    Ex **pli** car    En **ten** der    En **ton** ces    Guir **nal** da  
Le **van** tar    Má **qui** na    Pe **que** ño    Pre **gun** ta    Pro **ble** ma    Tor **men** ta

Sustituya cada signo por el número correspondiente  
y realice las sumas indicadas en cada fila.

◆ = 3    ☒ = 5    ■ = 7    ● = 4    ⌘ = 6    □ = 2

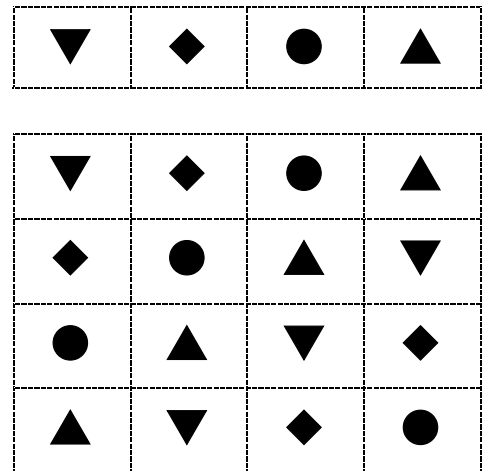
8 +	3 +	1 +	9 +	7 +	10 +	2 +	12 +	11 +	6 +	=	<u>69</u>
4 +	9 +	11 +	6 +	8 +	2 +	1 +	7 +	10 +	12 +	=	<u>70</u>
5 +	11 +	4 +	1 +	10 +	6 +	9 +	5 +	12 +	7 +	=	<u>70</u>

Utilizando todas las letras convierta cada palabra en otras dos distintas.

CALAMAR      CALDERA      TAQUÍN      APILAN      MANTEAR  
Aclamar      Declara      Quitán      Alpina      Rematan  
Calmará      Caldear      Quinta      Palían      Materna

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana46\_Cs

Complete la cuadrícula de la derecha con las figuras indicadas, de modo que en cada fila (de izquierda a derecha) y en cada columna (de arriba abajo) aparezcan las cuatro, sin que se repita ninguna de ellas.



Escriba a la derecha de cada palabra cuatro adjetivos distintos, tal como se indica en el ejemplo. Debe procurar no repetirlos en ningún caso.

CALLE	<u>Ruidosa</u>	<u>Corta</u>	<u>Arbolada</u>	<u>Bonita</u>
-------	----------------	--------------	-----------------	---------------

RÍO	<u>Caudaloso</u>	<u>Frío</u>	<u>Largo</u>	<u>Peligroso</u>
ÁRBOL	<u>Seco</u>	<u>Frondoso</u>	<u>Oloroso</u>	<u>Frutal</u>
NOCHE	<u>Oscura</u>	<u>Interminable</u>	<u>Accidentada</u>	<u>Tranquila</u>
CAMA	<u>Estrecha</u>	<u>Grande</u>	<u>Dura</u>	<u>Cómoda</u>
CERROJO	<u>Oxidado</u>	<u>Seguro</u>	<u>Viejo</u>	<u>Pequeño</u>
SILLA	<u>Alta</u>	<u>Baja</u>	<u>Incómoda</u>	<u>Rota</u>
COMIDA	<u>Abundante</u>	<u>Sabrosa</u>	<u>Apetitosa</u>	<u>Caliente</u>

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana46\_Ds

Añada en los cuadros vacíos el número adecuado para que todas las operaciones sean correctas.

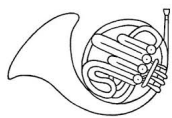
11	+	3	=	14
=		+		-
14	=	5	+	9
-		=		=
3	=	8	-	5

7	+	1	=	8
+		+		-
1	+	1	=	2
=		=		=
8	-	2	=	6

18	=	20	-	2
-		:		=
6	-	2	=	4
=		=		-
12	-	10	=	2

Conteste las siguientes preguntas.

¿Cuántos instrumentos musicales hay dibujados? 16 ¿Cuántos comienzan por la letra A? 2 ¿Y por la letra L? 1 ¿Cuántos son de cuerda? 6



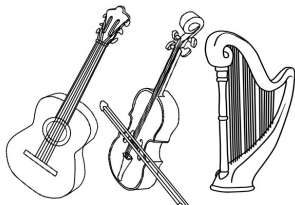
Acordeón



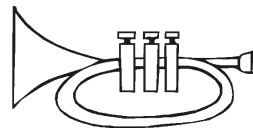
Armónica



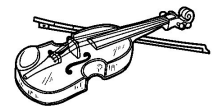
C



C



C



C Laud

